



Příprava na nástup do MŠ

Nástup do mateřské školy znamená nejen pro rodiče, ale také pro dítě významný životní krok. S nástupem do předškolního vzdělávání se mění jeho životní režim, dítě se seznamuje s novými kamarády i dospělými, ale jsou na něj kladeny také značné požadavky, které jsou předpokladem úspěšného zvládnutí adaptace na mateřskou školu.

Ke zvládnutí adaptačního období významně pomáhají dítěti rodiče, ale také prostředí školy. Pro usnadnění celé situace je žádoucí, aby potřebné dovednosti procvičovali rodiče se svým dítětem také doma. Zároveň je vždy nutná úzká spolupráce mezi rodiči a pedagogickými pracovníky školy.

Jak se tedy na nástup do MŠ připravit?

- Komunikujte se svým dítětem o školce. Povídejte si a trpělivě odpovídejte na všechny všetečné otázky.
- Nikdy své dítě nestrašte ani školkou, ani paní učitelkou.
- Pokud je to možné, zajděte se do školky podívat. Dítě se tak prvotně seznámí s novým prostředím.
- Připravujte své dítě na odloučení.
- Komunikujte se svým dítětem o skutečnosti, že ve školce je více dětí, které si vše půjčují zejména hračky (Schopnost podělit se o hračky bývá pro dítě náročná a v prostředí mateřské školy vyvolává časté konflikty hlavně v počátku docházky. Dítě může často reagovat agresivně a svého vrstevníka může např. pokousat. V takovém případě zasahují učitelky okamžitě a s dítětem konflikt řeší.)

Co by mělo dítě před nástupem do MŠ zvládnout?

- Dítě by mělo znát své křestní jméno (popř. i příjmení) a na oslovení či zavolání reagovat.
- Mělo by samostatně jíst lžící a pít ze skleničky či hrnečku.
- Dítě by se mělo umět samostatně vysmrkat a mělo by být schopno zadělat si ústa při mírném pokašlávání.
- Nezbytnou každodenní součástí je oblékání a svlékání. V závislosti na věku by dítě mělo být schopno spolupracovat při oblékání (nastavovat a nastrkávat do oblečení ruce a nohy). V ideálním případě by dítě mělo být částečně samostatné. S nutnou pomocí při zapínání knoflíků, zavazování tkaniček, zapínání zipů apod. se u dětí počítá. Při svlékání by dítě ve třech letech mělo zvládnout uložit své věci na jedno místo. Postupně by dítě mělo nacvičovat otáčení oblečení.



Mateřská škola Rychnověk-Zvole, okres Náchod


Zvole 1, Rychnověk 552 25

Mgr. Zuzana Polednová, ředitelka školy

Tel.: 775 771 364



- Dítě by také mělo poznat svoje oblečení a obuv. Tuto znalost je možné trénovat při každodenním oblékání doma, kdy rodič dítěti říká, co mu obléká.
- Dítě by mělo dále zvládat svou potřebu na toaletu. V prostředí školky je nutné, aby dítě bylo schopné na tuto potřebu upozornit učitelku. Na toaletě by mělo zvládnout samostatně svléknout kalhoty (popř. punčochy) a toaletu použít. Učitelky dále pomáhají dítěti s čistotou po toaletě. Samozřejmostí je oblékání po použití WC.
- Dítě by mělo být zvyklé umýt si ruce, když jde ze záchodu, když jde jíst, když je jakkoliv špinavé, utřít se do ručníku a vyčistit si zoubky.
- Mělo by umět chodit po schodech bez držení dospělého.
- Mělo by po sobě umět uklidit hračky a pracovní nástroje na správné místo.
- Dítě by mělo umět pozdravit, poděkovat, a pokud o něco žádá, mělo by umět zdvořile poprosit.



To, co děti naučíte dnes,
mohou použít i za
mnoho let.