



## Mateřská škola Rychnověk-Zvole, okres Náchod

Zvole 1, Rychnověk 552 25

Mgr. Zuzana Polednová, ředitelka školy

Tel.: 775 771 364



Tento vnitřní směrnice je vytvořena na základě zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví ve znění pozdějších předpisů. Vydává ji ředitelka příspěvkové organizace Mateřská škola Rychnověk-Zvole, okres Náchod.

### **PROVOZNÍ ŘÁD**

#### **článek 1**

#### **Údaje o zařízení**

Název: Mateřská škola Rychnověk-Zvole, okres Náchod  
Adresa: Zvole 1, 552 25 Rychnověk  
Tel.: 775 771 364  
E-mail: skolkarychnovek@seznam.cz  
www: www.skolkarychnovek.cz  
IČO: 710 102 97  
IZO: 107 583 879  
Ředitelka: Mgr. Zuzana Polednová  
Zřizovatel: OÚ Rychnověk  
Typ zařízení: mateřská škola s celodenním provozem  
Kapacita: 27 dětí  
Provoz. doba: 6.<sup>00</sup> - 16.<sup>00</sup> hodin

#### **článek 2**

#### **Režimové požadavky**

- 2.1 Nástup dětí do zařízení je od 6.<sup>00</sup> do 8.<sup>15</sup> hod., případně dle potřeby rodičů na základě předešlé dohody s pedagogickým pracovníkem.
- 2.2 Spontánním hrám je v průběhu dne vymezen co největší prostor, a to jak v dopoledních, tak i odpoledních hodinách.
- 2.3 Činnost řízená pedagogem je prováděna v rozsahu 20-30 minut během dopoledne.
- 2.4 Sledování televize je zařazováno pouze v době po odpoledním odpočinku, kdy se děti postupně převlékají po odpoledním odpočinku.
- 2.5 Pohybové aktivity jsou zařazovány při dopoledních, odpoledních činnostech a pobytu venku (tělovýchovné chvíle a činnosti, pohybové hry, relaxační cvičení, cvičení podporující koordinaci pohybů, sezónní činnosti apod.).
- 2.6 Při pobytu venku je maximálně využívána školní zahrada, prostory před školou, hřiště u základní školy a okolní příroda.
- 2.7 Rozsah pobytu venku je přizpůsoben povětrnostním podmínkám. Zpravidla je realizován 2 hodiny denně dopoledne a odpoledne (vždy dle momentálních klimatických podmínek).
- 2.8 Po obědě následuje odpočinek, spánek a klidové aktivity dle individuálních potřeb dětí. Ložnice jsou dvě. V průběhu dne jsou tyto místnosti využívány ke hře a aktivitám dětí, po obědě slouží jako místnosti k odpočinku. Zajištěno je dostatečné větrání lůžkovin i prostor.



## Mateřská škola Rychnovek-Zvole, okres Náchod

Zvole 1, Rychnovek 552 25

Mgr. Zuzana Polednová, ředitelka školy

Tel.: 775 771 364



### **článek 3 Stravování**

- 3.1 Strava se připravuje v kuchyni, která je součástí mateřské školy.
- 3.2 Svačina se podává od 8.<sup>30</sup> hod, oběd od 11.<sup>30</sup> hod. a odpolední svačina od 14.<sup>00</sup> hod.
- 3.3 Jídlo je podáváno během 20 minut.
- 3.4 Uplatňován je samoobslužný systém s přihlédnutím k věku dítěte.
- 3.5 Časový odstup jednotlivých jídel je 2,5 - 3 hodiny.

### **článek 4 Pitný režim**

- 4.1 Pití je podáváno během každého jídla. Děti mají možnost výběru nápoje. Pitný režim je dále realizován v podobě nápoje připraveného v konvici, ze které je možné doplňovat lahvičky na pití, které si děti nosí z domu.
- 4.2 Každé z dětí má svou lahvičku (každý den nošenou z domu), ze které pije.
- 4.3 Dětem jsou nabízeny nápoje různého druhu: čaje, ovocné šťávy džusy, vitamínové nápoje, ale i pitná voda.
- 4.4 Využíván je samoobslužný systém, kdy děti samy manipulují s nádobou na pití, popř. nápojovým automatem umístěným ve školní jídelně. Dětem mladším je poskytnuta pomoc dospělého.

### **článek 5 Otužování a jiná ozdravná opatření**

- 5.1 Děti se otužují celoročně vzduchem.
- 5.2 Otužování je zařazeno v režimu: při dopoledním nebo odpoledním pobytu venku.

### **článek 6 Způsob nakládání s prádlem**

- 6.1 Lůžkoviny se mění 1x za 3 týdny v nepřítomnosti dětí (o víkendu, během pobytu dětí venku) a ihned se odnášejí v jednorázových pytlích na praní.
- 6.2 Čisté prádlo se donáší přikryté v koši, který je speciálně vyčleněn pro tento účel.
- 6.3 Praní prádla zajišťuje smluvně mimo objekt mateřské školy školnice.
- 6.4 Ručníky jsou vyměňovány 1x za týden.
- 6.5 Čisté prádlo se skladuje v samostatných skříních.
- 6.6 Pyžama si děti odnášejí každý týden domů.

V Rychnovku-Zvoli 1.9. 2022

Mgr. Zuzana Polednová  
/ředitelka školy/



Mateřská škola Rychnověk-Zvole, okres Náchod

Zvole 1, Rychnověk 552 25

Mgr. Zuzana Polednová, ředitelka školy

Tel.: 775 771 364

